



MANNEN & Vaderschap

VOORWOORD

De laatste jaren wordt veel gesproken en gediscussieerd over het vaderschap. Mannen zijn op zoek naar een nieuwe invulling van hun vader-zijn. Oude patronen passen niet meer in deze moderne tijd. Opvoeden in de grote stad, vol verleidingen, hectiek en spanning vraagt niet zozeer om een heroriëntatie op de waarden die ouders hun kinderen mee willen geven, maar wel op de manier waarop zij die mee willen geven. Vaders hebben andere vaardigheden nodig dan hun vaders.

De vragen met betrekking tot het 'nieuwe' vaderschap gelden voor alle vaders, of zij nu hier in Nederland zijn geboren of ergens anders. Voor jonge vaders en voor oudere vaders. Voor vaders met een dijk van een baan en salaris en voor vaders met een minder betaalde baan of werkloos. Voor vaders met een hogere en een lagere opleiding. Voor vaders met kleine kinderen en vaders met opgroeiende en jongvolwassen kinderen. Voor vaders van zonen en vaders van dochters.

In de discussie is men het over één ding eens: vaders moeten hun verantwoordelijkheid nemen. Vaders zijn belangrijk in het leven van hun zonen en dochters. Vaderschap is een privétaak en een maatschappelijke taak. Kinderen, moeders en de samenleving hebben behoefte aan actieve vaders.

Redactie Dona Daria

VADER GAAT OP STAP

2



Half februari interviewde ik de heer Zarzar. Hij is 45 jaar, heeft drie kinderen van 12, 9 en 5 jaar en woont in het Oude Noorden. De heer Zarzar nam deel aan een project van Dona Daria, Sezer Consult en PBR "Trotse vaders" waarbij wij de contacten tussen vaders en hun kinderen wilden bevorderen. Hieronder vertelt de

heer Zarzar over zijn ervaringen. Op zes scholen motiveerden wij vaders om samen uitstapjes te organiseren. Zij gingen met hun kinderen iets leuks doen.

Op de Prinses Juliana school in Noord trad mijnheer Zarzar op als de verbindende schakel tussen vaders. Als sleutelfiguur legde hij contacten met vaders. Dat groepje ging met elkaar aan de slag. Samen gingen zij op stap met hun kinderen. In veel gevallen was dit de eerste keer dat een vader alleen met zijn kinderen op stap ging. In dit interview vraag ik naar zijn ervaringen.

Wat vond u ervan om aan deze activiteit mee te doen?

"Ik vond het heel goed om mee te doen. Het is een goede ervaring voor mij geweest. Door mee te doen hebben wij als vaders aan de kinderen laten zien, dat wij als vaders en kinderen trots op elkaar zijn. Verder heb ik andere vaders leren kennen."

Hoe was het om als vader verantwoordelijk te zijn voor de kinderen, ik bedoel zonder de moeder erbij?

"Het voelt net alsof je iets draagt zonder hulp. Iets van iemand anders dat heel zwaar is. Wij, als vaders zijn er achter gekomen wat moeders elke dag meemaken. We zijn trots op wat de moeders voor elkaar krijgen."

U heeft een training van een medewerkster van Dona Daria gekregen, wat vond u daarvan?

"De training was heel goed. Vooral van het uitwisselen van ideeën met de andere vaders heb ik veel geleerd. Ook heb ik van de groepen vaders van de andere scholen geleerd hoe zij de activiteit uitgevoerd hadden. Wij hebben veel van hun ervaringen gepikt; door te brainstormen over ideeën, door ervaringen uit te wisselen en door te praten over welke activiteit wij zouden kiezen. Wij zijn niet zo gewend om met andere mannen over onze kinderen te praten. Wat vinden ze leuk om te doen? En we hebben ervaringen uitgewisseld over wat de kinderen op school doen, bijvoorbeeld hoe een Cito-toets gaat."

Ook bedachten we wat er moet gebeuren als je met je kinderen op stap gaat. Stel dat er een ongelukje met een kind gebeurt, hebben we dan de verzekeringspasjes wel bij ons? Hoe doen we het met eten en drinken? Normaal zijn het de moeders die dat soort dingen regelen. We hebben ons verdiept in wat je allemaal met het vakantiepaspoort dat de kinderen via school krijgen, kunt doen. Dankzij de ondersteuning van Dona Daria hebben wij leuke uitstapjes bedacht. Waar wij met z'n allen van genoten hebben. Op



3

de dag zelf moest ik een van de vaders die zich aangemeld had, bellen. Kom je nog? Ojee, ik heb zo hard gewerkt, zei hij, maar ik kom eraan, want ik heb het de kinderen beloofd! Zo vertrokken we met een grote groep op weg naar Sealife in Scheveningen".

Heeft u de bijeenkomsten als positief ervaren?

"Ik vond het positief dat vader en kind samen voor zichzelf opkomen. Vaders laten op deze manier zien dat ook zij bezig zijn met hun kinderen; dat wij ook dingen alleen met ze kunnen doen. En de kinderen voelden zich trots op hun vaders. Er is een groot netwerk ontstaan van vaders. We hebben nu meer contact met elkaar. En anderen sluiten zich er bij aan."

Hoe gaat het nu verder?

"Wij hebben ideeën om met elkaar en de school aan de slag te blijven. Zo willen we graag leren voorlezen. Het is wel nodig dat we wat ondersteuning blijven krijgen, alleen is het toch wel ingewikkeld om dingen voor elkaar te krijgen. We hebben de begeleiding zeer geapprecieerd. Zij liet ons niet los tot het moment van vertrek en toen we terugkwamen, was ze weer aanwezig om onze verhalen te horen. Deze begeleiding gaf ons structuur en verantwoordelijkheid."

Wat heb je eraan gehad?

"Ik merk dat de band met de kinderen sterker is geworden. Ik merk dat de kinderen heel trots op me zijn. De sfeer in

huis is veranderd. Het is gezelliger geworden. Ze komen meer naar mij toe om iets te vragen of te doen. Ik zou graag nog meer activiteiten met andere vaders organiseren. Maar ook financiën is een struikelblok. Ik heb het niet breed en alle uitstapjes zijn duur. Zelf zit ik momenteel in de ziektewet. Mijn vrouw werkt. Dus ik haal de kinderen van school en ben er voor ze als ze vakantie hebben."

Samen met de heer Zazar zoeken we uitstapjes die weinig geld kosten en de mogelijkheden van de Rotterdamdampas. Een tochtje op een mooie dag naar het park met een bal, een stapel boterhammen en een fles limonade kost niet zoveel. Maar ja, je wilt toch ook wel eens naar de dierentuin en dat is duur. We spreken af dat we een bruggetje zullen blijven vormen naar de school om bijvoorbeeld die voorlees activiteiten voor elkaar te krijgen. Daar zal ook de school vast heel blij mee zijn.

Wilt u nog iets aan anders zeggen?

"Wij hebben erg genoten met elkaar. Het zou vaker in het jaar moeten gebeuren. Wij gaan ook meer met de school samen doen. Dus dit heeft veel goeds opgeleverd. Voor mij, als vader, voor de andere vaders en vooral voor onze kinderen!"

Marie Jose Neto

VADERCENTRUM IN ROTTERDAM



Sinds 2009 werkt Dona Daria in samenwerking met Melanchthon Mathenesse, aan de oprichting van een Vadercentrum in Rotterdam.

4 Het voordeel van een vadercentrum in Rotterdam is dat het niet alleen een ontmoetingsplek is, maar een centraal kenniscentrum voor alle mannen. Mannen kunnen elkaar ontmoeten, voorlichtingen en cursussen volgen, ervaringen uitwisselen, elkaar steunen en inspireren. Het is een bundeling van kennis die op één plek wordt geconcentreerd. Mannen weten dat ze op die plek terecht kunnen om kennis op te doen en hun vragen stellen. Een vadercentrum kan zorgen voor continuïteit in het ondersteunen van mannen bij hun ontwikkeling om te participeren.

Emancipatie en participatie zijn de sleutelwoorden in het vadercentrum. Dit zijn paraplubegrippen waar alle activiteiten onder kunnen vallen, op alle mogelijke gebieden, zoals gezondheid, sociale zekerheid, opvoeding, werk en opleiding. Wanneer je meer kennis hebt, weet waar je terecht kan met problemen, leert van de ervaringen van anderen, dan kun je zelfstandiger in de samenleving functioneren en kun je kritischer naar je positie als man kijken, zowel in de maatschappij als in het gezin.

Onze ervaring is dat bij mannen door 'te doen' ook de doelen van participatie en emancipatie kunnen worden bereikt. Een voorbeeld hiervan is de methodiek *Mijn vader is de beste*. Hierin strijden vaders met hun kinderen om de titel *Mijn vader is de beste*. Doel van de methodiek is vaders bewust te maken van hun rol als opvoeders door middel van sportieve oefeningen en inhoudelijke vragen over school, thuis en vrije tijd. Het bewustwordingsproces begint al thuis; vader en kind moeten op één lijn zitten en dingen van elkaar weten zodat ze zo goed mogelijk de vragen kunnen beant-

woorden. De vragen zijn gericht aan de vaders, maar hun kinderen mogen hun vader erbij ondersteunen en aanmoedigen. Andere vaders en moeders die aanwezig zijn worden door de vragen op indirecte wijze bewust gemaakt van hun rol als opvoeders en het belang van ouderbetrokkenheid.

Een vadercentrum in Delfshaven

In Delfshaven zijn in de laatste 15 – 20 jaar verschillende initiatieven van vaders geweest. De Marokkaanse vadergroepen in Het Nieuwe Westen vormden het beginpunt. Het project was een reactie op problemen rond overlastgevende jeugd. In de vadergroepen vonden onder andere voorlichtingsbijeenkomsten plaats over het Nederlandse schoolstelsel en schoolkeuzemogelijkheden voor kinderen. Er werden huiswerkclasses, sportactiviteiten, Arabische les en feesten georganiseerd. Later kwamen er vadergroepen die surveilleerden op straat om jongeren aan te spreken en een zekere mate van controle vanuit de eigen gemeenschap uit te oefenen. Op dit moment is er nog steeds een vadergroep actief in Buurthuis Westerpoort. In diverse zelforganisaties organiseren vaders in eigen kring kinderactiviteiten, onder andere gericht op eigen taal en cultuur.

Al enkele jaren participeren vaders in Delfshaven in de vaderweek, een initiatief van Stichting De Meeuw. Hun aantal groeit jaarlijks. Steeds meer zelforganisaties en gevestigde instellingen organiseren tijdens deze week activiteiten. In het voorjaar van 2009 hebben bijvoorbeeld in Spangen via het onderwijsopbouwwerk 100-120(!) vaders meegedaan aan verschillende activiteiten. Op de Horizon gingen kinderen in het project 'De kracht van vaders en zonen' met hun vaders in gesprek. Zij bevroegen hun vaders over hun hobby's, hun werk, wat ze graag eten en nog veel meer onderwerpen. Vaders en zonen ontvingen na afloop een diploma. Conclusies van de vaders die meegedaan hebben aan de verschillende vaderweekactiviteiten: Wij willen betrokken zijn bij de school van onze kinderen en ons inzetten voor een betere toekomst van de kinderen.

In het project "Trotse vaders aan zet" heeft Dona Daria i.s.m. andere partners, vaders met verschillende achtergronden, gewerkt in Delfshaven (Marokkaans, Turks, Kaapverdiaans, Nederlands, Latijns-Amerikaans). Deze mannen geven zelf aan dat ze behoefte hebben aan een vervolg. We hebben bij hen de vraag neergelegd hoe ze tegen een vadercentrum aan kijken. Hier reageerden ze zeer positief op. Deze activiteiten zijn stuk voor stuk waardevol (geweest). Een vadercentrum kan in aansluiting daarop verbreding en verdieping betekenen. Het vadercentrum biedt ruimte voor alle vaders, en niet alleen voor vaders van één gemeenschap. Het kan verder gaan dan alleen maar het bieden van tijdsbesteding aan kinderen en jongeren door ook educatie voor de vaders te organiseren en naar buiten gerichte activiteiten te ontplooiën.

Het vadercentrum in Delfshaven wordt mogelijk gemaakt door de bijdrage van het Oranjefonds.

VOORAANKONDIGING EXPERTMEETING

MANNEN EN VADERSCHAP

Het eerste vadercentrum in Nederland heeft zijn deuren geopend in Den Haag in 2000. In 2011 krijgt Rotterdam het eerste vadercentrum in Delfshaven.

Fundament van het vadercentrum is de eigen kracht van mannen. Elke man is op zijn eigen gebied ervaringsdeskundige en kan die deskundigheid inzetten voor anderen. In een vadercentrum versterken zij elkaars kracht en spreken zij elkaar aan op wat zij kunnen en weten.

Op donderdag 24 maart 2010 organiseert Dona Daria in samenwerking met de vaderwerkgroep in Delfshaven een expertmeeting over 'Mannen en vaderschap'.

Het doel van deze expertmeeting is het nieuwe vadercentrum in Delfshaven te presenteren als een centrale plek waar mannen en vaders terecht kunnen met hun vragen, elkaar ontmoeten, hun kennis en vaardigheden vergroten en samen met hun kinderen activiteiten doen. Uitwisseling van kennis en ervaring staat in deze expertmeeting centraal. Uitgenodigd zijn alle mannen/vaders, organisaties en

belangstellenden die zich bezig houden met activiteiten voor mannen/vaders en/of de emancipatie van mannen en met ons mee willen denken over het nieuwe vadercentrum in Rotterdam.

Wij nodigen u als man/vader en als deskundige van harte uit deze expertmeeting bij te wonen.

Datum: donderdag 24 maart 2011
Tijd: 12.00 uur – 15.00 uur
Contact: Ariana Ortet
Locatie: Dona Daria, Centrum voor vrouwen en emancipatie
Gerard Scholtenstraat 129 te Rotterdam
010 – 465 92 96

De volgende organisaties doen mee aan de vaderwerkgroep Delfshaven: Melanchthon Mathenesse, Discq, Delphi, Mannenplatform, Sport en Activity City Delfshaven, De Meeuw en Dona Daria.

INTERVIEW MET RONALD VAN DER GIESSEN DIRECTEUR VAN HET ORANJE FONDS



Waarom is het programma Man 2.0 ontwikkeld?

"Het Oranje Fonds helpt mensen een plek in de maatschappij te vinden. Elkaar ontmoeten en leren kennen, daar staan wij voor. Samen kunnen we Nederland mooier maken. Dat lukt alleen als we allemaal gelijke kansen krijgen. Wij ondersteunen

jaarlijks ongeveer 3000 initiatieven die dat bewerkstelligen en stimuleren dat met onze programma's."

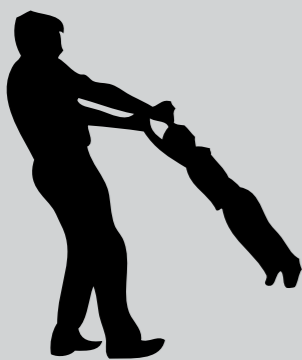
"Ons programma Taalontmoetingen richt zich bijvoorbeeld op taalverwerving, dat vormt immers een belangrijke sleutel tot maatschappelijke participatie. Voorheen bestond dat programma alleen uit projecten die zich op vrouwen richtten. Inmiddels hebben we ook projecten opgenomen die zich tot mannen wenden. De roep om die ontwikkeling kwam vanuit de maatschappij zelf. Als de mogelijkheden voor participatie en emancipatie voor de ene groep achterblijven, vormt dat een remmende factor voor de andere groep."

"Het is een lastige klus, bereiken en motiveren van sociaal geïsoleerde mannen. In zekere zin is het ook pionierswerk.

Welke methoden succes boeken bij een vrouwelijke doelgroep, is bekend. Mannen vormen een 'nieuwe' groep. Daarom richt Man 2.0 zich vooral op kennis- en methodiekontwikkeling op dat gebied. Welke methoden werken bij mannen? Hoe bevorder je de gewenste participatie en emancipatie? Dat onderzoeken we bij de deelnemende projecten binnen het programma. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de Radboud Universiteit."

Waarom ondersteunt het Oranje Fonds een vadercentrum in Delfshaven?

"Man 2.0 moet uiteraard een goed en compleet beeld geven van de gebruikte methodes en het effect daarvan. Voor deelname aan ons programma zochten we organisaties met een plan voor een passend initiatief. We selecteerden 23 mooie initiatieven uit heel Nederland die verschillende methodieken benutten en zich richten op gevarieerde doelgroepen. Het vadercentrum van Dona Daria past uitstekend in deze selectie vanwege de specifieke methodiek en de gemengde doelgroep. We ontvingen overigens veel mooie, passende aanvragen. Het was dus een zwaar karwei om de deelnemende initiatieven te selecteren."



HET MYSTERIE MAN: VAN ECHE MANNEN NAAR BETERE MANNEN

Mannen zijn anders, denken anders, reageren anders dan vrouwen. Toch? Hoe vaak denk je niet als man: dat is toch logisch? Hoe vaak denk je niet als vrouw: dat jij me niet begrijpt, je begrijpt niets van vrouwen. Nu is het niet zo dat alle mannen anders zijn dan alle vrouwen. Er zijn ook veel gelijkenissen. En de ene persoon is weer anders dan de andere. Gelukkig zijn er zoveel verschillen! Toch verwachten we, en 'we' zijn: zowel vrouwen als mannen, dat mannen zich op een bepaalde manier gedragen: doen ze dat niet dan wijken ze af: dan zijn ze een mietje, een doorgeslagen macho, etc., kortom geen echte man. Mannen begrijpen zichzelf vaak niet en vrouwen begrijpen mannen vaak ook niet: "ik wist niet wat er gebeurde, opeens sloeg ik door, ik begrijp niet waarom hij niet met me praat en overlegt, denkt hij soms dat hij de baas is". Mannelijkheidscoderingen kunnen je helpen om het mysterie man wat beter te begrijpen: niet om een excuus te hebben, maar juist om een betere man te zijn of om een man beter te begrijpen.

De mannelijkheidscoderingen zijn een tiental uitspraken die mannen vaak als stemmetjes in hun hoofd hebben en soms worden ze ook letterlijk tegen ze gezegd. Die uitspraken krijg je vooral te horen als je in de klem zit: je hebt problemen met je partner, je hebt ruzie met je kinderen, je hebt gedoe op je werk. Dus vooral als je onder spanning zit. Dan komen die stemmetjes op om je te helpen. Dat gaat vaak sneller dan je denkt en je reactie is nog veel sneller. Dus beste lezer, als je de uitspraken zo gaat lezen, dan wil ik je vragen om jezelf eens af te vragen: herken ik die uitspraak als ik het moeilijk heb... en hoe werkt dat voor mij (of voor hem als je nadenkt over een andere man). Ik zal een paar mannelijkheidscoderingen bespreken en hopelijk word je nieuwsgierig naar meer.

De eerste codering is: werk is het belangrijkste in mijn leven. Werken gaat, als het erop aankomt, voor alles. Als je werk hebt, dan kan het je helemaal overspoelen of krijg je te horen: je bent alleen maar met je werk bezig en wanneer heb je eens aandacht voor mij of voor de kinderen? Als je werk niet zo belangrijk vindt, dan ben je eigenlijk toch geen echte man en krijg je te horen: wanneer ga je nou eens een echte baan zoeken of verzin je redenen waarom je niet kan werken. De andere kant is dat werk erg leuk kan zijn: het geeft je voldoening, je doet iets, je wordt gewaardeerd en je verdient er geld mee voor jezelf en voor je familie. Hoeveel mensen weten eigenlijk welk belang werk voor je heeft, welke twijfels je hebt, waar je blij van wordt, wat je frustrereert. Vaak weten je familie, je partner dat niet. Daar heb je het niet over of word je er niet serieus in genomen.

Een volgende codering is: ik hou van presteren, doen en competitie. Als er een probleem is dan beden ik een oplossing en als ik geen oplossing weet, dan is waarschijnlijk ook geen probleem. Meestal weet ik voor het probleem ook nog een betere oplossing dan mijn collega of mijn vrienden. Dat is leuk: een beetje tegen mekaar opbieden over hoe het beter kan. Vrouwen vinden dat vaak heel irritant: mannen willen dan graag helpen, maar krijgen dan het verwijt dat als ze dan met een oplossing komen het 'weer' niet goed is. Vrouwen vinden het vaak prettig om wat langer stil te staan bij een probleem en dan zelf de oplossing te verzinnen of er gezamenlijk uit te komen. Mannen weten dat vaak en wachten rustig af, terwijl ze eigenlijk allang weten wat er moet gebeuren. Mannen zijn daar vaak goed in: snel een aanpak verzinnen. Het lastige is dat als je het dan even niet weet, je met je mond vol tanden staat en dan liefst zo snel mogelijk het probleem 'vergeet': "oja, ik ga morgen wel solliciteren, praten over onze dochter, ja, maar nu even niet". Belangrijk voor mannen is om het plezier in oplossen te houden, maar ook te kunnen spelen met luisteren en wat langer bij een probleem stil te staan.

Een laatste codering die ik nu wil bespreken is: ik kan alles het beste alleen. Eigenlijk moet je als man zonder hulp alle dingen kunnen oplossen. Dan laat je zien dat je zelfstandig en autonoom bent. Doe je dat niet, dan ben je eigenlijk een slappeling. Zo word je vaak gezien en soms voelt dat ook nog zo. Als je je in de schulden steekt, of wanneer je iedere keer teveel drinkt, te snel je hand uitschiet, dan heb je eigenlijk hulp nodig. Dan zou je eigenlijk moeten zeggen: ik kan het niet alleen. Dat is voor de meeste mannen erg moeilijk. Het helpt dan als je weet dat je niet de enige bent die dat moeilijk vindt en dat je andere dingen juist wel heel goed kunt doen en er andere mannen of vrouwen mee kan helpen. Vrienden kunnen het ook niet alleen, de vraag is wie dat het eerst durft toe te geven en dat je er met elkaar uit probeert te komen.

Daarom een uitnodiging aan u beste lezer: herkent u deze coderingen? Bij uzelf, bij uw partner, bij uw vrienden, bij uw zoon? Nee? Vraag er eens naar. Ja? Nodig ze eens uit om er iets meer over te vertellen en begin met zelf te vertellen waarin u ze tegenkomt.

*Ton van Elst
Adviseur en coach van Movisie, expert op mannenvraagstukken*

TO DANCE THE TANGO, YOU NEED TWO

In de stromende regen langs de zijlijn van het voetbalveld van voetbalvereniging Jai Hind in de deelgemeente Delfshaven is Lucian Sno, vader van drie kinderen, geïnterviewd. Lucian Sno woont al 32 jaar in Delfshaven. Hij heeft drie kinderen in de leeftijd van 23, 21 en 12 jaar. Hij is een alleenstaande vader.

Wat betekent 'vaderzijn' voor u?

Vader zijn betekent dat ik mijn vaderrol met plezier vervul, ondanks dat ik niet meer bij mijn huidige vrouw woon. Ook als je geen gezin meer vormt, blijft je vaderschap behouden. Als vader van drie kinderen voel ik me trots, mijn oudste kinderen zijn al volwassen, maar ik sta altijd klaar voor mijn kinderen op verschillende vlaktes. Omdat ze volwassen zijn betekent dit niet dat mijn vaderschap hierbij ophoudt. Wanneer zij mij nodig hebben dan ben ik er voor ze.

Komt u vaker kijken naar de training van uw zoon?

Je ziet me 3 keer in de week aan de zijkant van de lijn staan, want ik breng mijn jongste zoon van 12 jaar naar zijn training. Hij voetbalt en ik vind het leuk om te komen kijken en hem te motiveren bij zijn sport. Mijn zoon vindt het geweldig dat ik er bij ben, af en toe kan ik hem niet brengen en dan brengt mijn zoon van 23 hem, maar hij vindt het toch belangrijk dat papa aan de zijlijn staat om hem zaterdag aan te moedigen tijdens zijn wedstrijd. Wat ik jammer vind is dat niet alle vaders hier zo over denken En dat je hun weinig of nauwelijks ziet tijdens de trainingen of de wedstrijden zelf.

Wat doet u zoal met uw kinderen?

Ik ondersteun mijn jongste bij zijn activiteiten, haal hem vaak van school want ik vind de contacten met school heel belangrijk. Hij gaat komend schooljaar naar het voorgezet onderwijs, dan gaan we samen scholen bezoeken om te kijken waar hij zich prettig bij voelt. En mocht er een school zijn die ik niet helemaal bij hem vind passen dan gaan we het erover hebben, want ik respecteer ook zijn mening.

Wat vindt u van de animo van andere vaders bij sport?

De animo van vaders is veel te weinig, misschien omdat er tegenwoordig veel alleenstaande moeders zijn, maar dit neemt niet weg dat je als vader klaar moet staan voor je kinderen. Zelf ben ik ook een alleenstaande vader, en sta altijd klaar voor mijn kinderen. Ik denk zelf dat er een organisatie moet komen om vaders te ondersteunen, waardoor ze worden geprikkeld om samen met elkaar ervaringen uit te wisselen, en elkaar te gaan supporten bij het opvoeden van de kinderen. Een plek voor vaders waar we elkaar kunnen treffen, ontmoeten, en onze krachten bundelen, zodat wij onze kinderen kunnen steunen in de keuzes die ze maken. Vaders, laten we niet alles aan de moeders overlaten, om de tango te dansen heb je twee mensen nodig.

*Maria Sanchez
Medewerker Dona Daria*

MIJN SPORT EN VADERS

Lesly Wolters werkt veel met kinderen. Via zijn werk probeert hij de sportparticipatie bij kinderen te verhogen. Het nastreven van een sportieve vrijetijdsbesteding en een gezonde leefstijl staat bij hem voorop.

Lesly aan het woord...

'Via MIJN SPORT hebben we inmiddels in Spangen al gemiddeld 225 kinderen wekelijks aan het sporten gekregen. Het georganiseerde sportaanbod is voor kinderen tot 12 jaar. Het is een gratis aanbod. Mijn sport biedt de sport op een heel persoonlijke manier aan met met contact tussen de deelnemers en de begeleiders/trainers, maar ook tussen de ouders en de begeleiders. Wat blijkt is dat de moeders heel bewust hun kinderen aan MIJN SPORT laten deelnemen. Ze doen heel actief mee en zijn een graag geziene gast bij de sportlessen. Via MIJN SPORT wennen de kinderen aan het idee om lid te zijn van een vereniging, het inplannen in je agenda, zorg dragen voor de juiste materialen en sportkleding, voldoende eten en drinken bij je te hebben, zorgen dat je op tijd bent, en dat je elkaar **Respectvol behandelt**. MIJN SPORT wil graag nadat kinderen gewend zijn geraakt aan "hun" Sport het doorvertalen naar een sportief verenigingsaanbod. Maar wat blijkt in Delfshaven is dat aanbod er genoeg niet muv voetbal en softbal en nog wat andere sporten.'

Lesly Wolters vindt sport heel belangrijk en zou graag zien dat ouders, en dan met name vaders, meer als voorbeeld gaan dienen voor hun kind. 'Ook vaders spelen een belangrijke rol in het beeld van een opgroeiend kind. Maar vaders kunnen meer! Wij zouden graag zien dat ze mee gaan doen met sportactiviteiten en dat ze hun zonen of dochters gaan begeleiden in de sport. Vaders hebben we nodig bij de ontwikkelen van het sportleven in Delfshaven. Ze kunnen van alles doen! Ouders/vaders kunnen hun kinderen stimuleren en begeleiden in de sport. Ouders hebben al een drukke taak, maar kinderen hebben hun ouders nodig om zich goed voor te bereiden op een educatieve ontwikkeling, maar ook een fysieke ontwikkeling. VADERS kunnen zorg dragen dat kinderen op tijd op de activiteiten komen, dat ze naar hun eigen kind gaan kijken en beleven wat zij zo leuk vinden. Vaders kunnen ook helpen, ze kunnen coachen, scheidsrechter worden, training geven of gewoon dingetjes regelen. Belangrijk is hierbij het contact tussen ouder en kind. Het is namelijk erg leuk om je kind te helpen en te zien hoe het zich ontwikkelt. Kinderen vinden het erg fijn en zijn trots als hun vader hen onvoorwaardelijk steunt.' **Dus Lesly vraagt... Doe mee met de sport of vrijetijdsbesteding van uw kind!**

VADERS



Beste Vaders,

Als vader wilt u graag weten of u het in de opvoeding goed doet? Misschien twijfelt u wel eens? Maar als u aan kinderen vraagt wie de sterkste, beste, liefste, knapste, aardigste vader is van de hele wereld, dan weten ze allemaal het antwoord: hun eigen vader natuurlijk!

De betrokken vader:

Vroeger was de vader het hoofd van het gezin. Hij moest zorgen voor onderdak, geld en eten. Moeder zorgde meestal voor de kinderen. Maar nu is "de man die op zondag het vlees snijdt" ouderwets, volgens de reclamecampagne. Een moderne vader weet precies hoe het met zijn kinderen gaat, houdt van hen (en laat dat ook zien) en is actief bij de opvoeding.

De verzorgende vader:

Voor sommige vaders zijn baby's onwennig, zo klein en kwetsbaar. Die vaders zeggen dat ook. "Natuurlijk vond ik mijn baby fantastisch. Maar ik vond het pas écht heel leuk toen hij een beetje kon kruipen, en we spelletjes konden doen."

Toch kunnen vaders ook al een grote rol spelen bij de opvoeding en verzorging van baby's. Voor uw kind maakt het namelijk helemaal niet uit wie hem verzorgt. Als mama hem een fles geeft, is dat prima. En als papa dat doet, is het ook goed. Als uw kind maar liefde, aandacht en warmte krijgt.

Samen leuke dingen doen:

Er zijn steeds meer vaders, die meer betrokken zijn bij de opvoeding van hun kinderen. Sommigen gaan minder werken, om meer thuis te kunnen zijn, om zo de dagelijkse zorg met moeder te kunnen delen. Ze gaan mee naar het consultatiebureau. Ze brengen hun kinderen naar school, of staan aan de school, om ze weer op te halen. Ze gaan mee naar zwembles. Ze helpen met huiswerk en schoolkeuzes. Ze hebben contact met de leerkrachten van school,

en staan in het weekend bij de disco, om zoon of dochter op te halen...

Tienerdochters zie je helemaal stralen als pappa zegt, dat ze er leuk uit zien!!

Kinderen leren verschillende dingen van allebei hun ouders. Vaders hoeven niet dezelfde dingen te doen als moeders. Als vader hoeft u dus niet urenlang te knutselen als u dat niet leuk vindt. U kunt dan beter voor iets kiezen wat u wel leuk vindt en waarvan uw kind het ook leuk vindt om dat samen met u te doen: een toneelstukje verzinnen, een vogelhuis timmeren, een computerspelletje, voetballen... Het gaat erom dat u **samen** met de kinderen iets doet.

Tips:

Het is moeilijk te zeggen wanneer iemand een goede vader is. Maar onderstaand vindt u een aantal tips, voor het onderhouden van een goede relatie tussen vader en kind, die u misschien op weg kunnen helpen:

1. Laat merken dat u van uw kind houdt.
2. Heb vertrouwen in uw kind. Vertrouw op wat het kan, en laat ook zien dat u in uw kind gelooft.
3. Maak tijd voor uw kind. U hoeft niet altijd meteen een hele dag op pad. Samen op de bank een boekje lezen is ook fijn.
4. Accepteer dat ieder kind anders is. Een kind is ook anders dan u. Een kind moet zijn eigen weg vinden, en hoeft dus niet uw dromen waar te maken.
5. Laat uw kind weten dat hij (of zij) op u kan rekenen en dat u het zult beschermen. Als uw kind gepest wordt op school, gaat u daarover praten met de leerkracht van uw kind.

Een laatste tip voor u als vader; doe u niet anders voor dan u bent. Geen enkele vader blijft altijd Superman in de ogen van zijn kind. U bent ook maar een mens, en dus heeft u ook uw zwakke kanten.

Stichting de Meeuw: Opvoeders in Actie

8

DONADARIA
Centrum voor Vrouwen en Emancipatie

Gerard Scholtenstraat 129

3035 SJ Rotterdam

telefoon 010 - 465 92 96

fax 010 - 465 87 37

www.donadaria.nl

info@donadaria.nl

Uitgave van:

Dona Daria, Centrum voor Vrouwen en Emancipatie

Maart, 2011

Management:

Ariana Ortet Vigelandzoon

Redactie:

Gerda Nijssen
Aisha de Jong
Maria José Neto
Maria Sanchez

Met bijdragen van:

Ton van Elst
Stichting de Meeuw
Lucian Sno
Ronald van der Giessen
Lesly Walters

Deze nieuwsbrief wordt mogelijk gemaakt door Gemeente Rotterdam.



Gemeente Rotterdam